

SEHAT BERSAMA, BERSILATURAHMI, DAN MENEBAR KEBERMANFAATAN

DKM ATOM Al Kautsar AHEMCE Timika Bersinergi dengan Masjid Baiturrahim PTFI



Selain aktif dalam kegiatan sosial seperti donor darah, **DKM ATOM Al Kautsar AHEMCE Timika** juga terus membangun semangat kebersamaan melalui kegiatan yang mendukung kesehatan dan silaturahmi jamaah.

Salah satunya diwujudkan melalui **sinergi bersama Masjid Baiturrahim PTFI** dalam kegiatan **olahraga pagi yang diselenggarakan setiap Ahad pagi**.

Kegiatan ini menjadi ruang yang positif bagi jamaah untuk menjaga kebugaran tubuh sekaligus mempererat tali silaturahmi. Suasana kebersamaan begitu terasa ketika para jamaah berkumpul, berolahraga, bercengkerama, dan saling memberikan semangat.

Sehat Badannya, Bahagia Hatinya

Olahraga pagi bukan hanya tentang menjaga kesehatan fisik. Lebih dari itu, kegiatan bersama seperti ini mampu menghadirkan energi positif dan kebahagiaan.

Tampak antusiasme dan keceriaan terpancar dari wajah-wajah para peserta. Ada yang datang bersama rekan, keluarga, maupun sesama jamaah. Tidak ada sekat, semua berbaur dalam suasana kekeluargaan.

Setiap langkah, gerakan, dan canda yang hadir menjadi bagian dari kebersamaan yang sederhana namun penuh makna.

Sehat bersama, bahagia bersama, dan tumbuh bersama dalam suasana penuh persaudaraan.



Memakmurkan Masjid dengan Berbagai Kebaikan

Sinergi antara DKM ATOM Al Kautsar AHEMCE Timika dan Masjid Baiturrahim PTFI menunjukkan bahwa masjid dapat menjadi ruang yang luas untuk menghadirkan berbagai bentuk kebaikan.

Masjid bukan hanya tempat untuk melaksanakan ibadah mahdhah, tetapi juga dapat menjadi tempat tumbuhnya silaturahmi, kepedulian sosial, kebersamaan, serta kegiatan positif yang memberikan manfaat bagi jamaah.

Melalui olahraga pagi, hubungan antarsesama jamaah menjadi semakin dekat. Dari pertemuan yang rutin, lahirlah komunikasi, persaudaraan, dan kepedulian yang dapat terus berkembang menjadi berbagai kegiatan positif lainnya.

Menjaga Amanah Kesehatan

Kesehatan merupakan salah satu nikmat besar yang sering kali baru terasa nilainya ketika kita kehilangan.

Karena itu, menjaga kesehatan merupakan bagian dari rasa syukur kepada Allah SWT. Tubuh yang sehat dapat menjadi sarana untuk beribadah dengan lebih baik, bekerja dengan optimal, membantu sesama, serta menjalankan berbagai amanah kehidupan.

Rasulullah SAW bersabda:

“Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada mukmin yang lemah...”
(HR. Muslim)

Semangat tersebut menjadi pengingat bagi kita untuk menjaga kesehatan dan kekuatan, agar nikmat yang Allah SWT berikan dapat digunakan untuk berbagai amal kebaikan.

Dari Olahraga Tumbuh Persaudaraan

Kegiatan olahraga pagi setiap Ahad ini diharapkan dapat terus menjadi kebiasaan positif yang memberikan manfaat bagi jamaah.

Bukan sekadar berolahraga, tetapi juga menjadi sarana untuk **bertemu, menyapa, berbagi cerita, mempererat ukhuwah, dan membangun kepedulian.**

Karena terkadang, sebuah persaudaraan tumbuh bukan dari kegiatan yang besar, tetapi dari pertemuan-pertemuan sederhana yang dilakukan secara rutin dan penuh keikhlasan.

DKM ATOM Al Kautsar AHMCE Timika bersama Masjid Baiturrahim PTFI terus berupaya menghadirkan kegiatan yang mampu memberikan manfaat secara nyata bagi jamaah dan lingkungan sekitar.

**Dari masjid, kita membangun ukhuwah.
Dari kebersamaan, kita menumbuhkan kepedulian.
Dari kesehatan, kita menguatkan semangat beribadah dan berkarya.**

Semoga setiap langkah yang dilakukan dalam kegiatan ini menjadi bagian dari amal kebaikan, mempererat persaudaraan, dan menghadirkan keberkahan bagi seluruh jamaah.

Sehat jasmani, bahagia hati, erat silaturahmi, kuat ukhuwah, dan semakin dekat kepada Allah SWT.

DKM ATOM AL KAUTSAR AHMCE TIMIKA

Bersinergi dalam Kebaikan • Sehat dalam Kebersamaan • Berkah dalam Kebermanfaatan

“Kita Bisa, Luar Biasa.”